

TREKKING DOLOMITI 2010 – GIRO DELLA MARMOLADA

Si propone un trekking di 9 giorni complessivi nel gruppo della Marmolada, con il seguente programma:

- **1° giorno (7 agosto)** – partenza da Lanzo e arrivo a Lago Fedaiia (circa 2000 m), salita al Rifugio Pian dei Fiacconi (2625 m). Dislivello circa 625 m, tempo percorrenza 1h30' su sentiero, 15' su mezzo a fune.
- **2° giorno (8 agosto)** – salita alla Cima della Marmolada (3342 m) per la via ferrata passando da Forcella Marmolada (2910 m) e discesa su ghiacciaio direttamente al Rifugio Pian dei Fiacconi. Dislivello 700 m circa, tempo previsto 6h.
- **3° giorno (9 agosto)** – trasferimento dal Rifugio Pian dei Fiacconi al Rifugio Passo San Nicolò (2338 m). Dislivello in salita 650 m, dislivello in discesa 900 m, tempo previsto 5h30'.
- **4° giorno (10 agosto)** – trasferimento attraverso la Valle San Nicolò e la Valle dei Monzoni fino al Rifugio Taramelli ai Monzoni (2046 m). Dislivello in salita 660 m, dislivello in discesa 900 m, tempo previsto 8h.
- **5° giorno (11 agosto)** – percorrenza del Sentiero Attrezzato dei Monzoni “Bruno Federspiel” sulle tracce di un sentiero di guerra. Tempo previsto circa 6h. Nel pomeriggio, possibilità di fare il sentiero attrezzato “Gino Badia”. Pernottamento al Rifugio delle Selle presso il Passo delle Selle.
- **6° giorno (12 agosto)** – percorrenza della via ferrata “Bepi Zac” su percorsi militari con resti di postazioni austriache della Prima Guerra Mondiale (museo all’aperto) con ritorno al Rifugio delle Selle. Dislivello massimo affrontato 200 m circa, tempo previsto 8-9h.
- **7° giorno (13 agosto)** – trasferimento al Rifugio Falier (2080 m). Dislivello in salita 900 m, dislivello complessivo in discesa 1350 m, tempo previsto 8h.
- **8° giorno (14 agosto)** – trasferimento al Rifugio Pian dei Fiacconi (2625 m). Dislivello in salita 850 m, dislivello in discesa 200 m, tempo previsto 6h.
- **9° giorno (15 agosto)** – discesa al Lago Fedaiia (2000 m circa) e rientro a Lanzo nel pomeriggio inoltrato. Dislivello in discesa circa 625 m, tempo 1h30' su sentiero, 15' su mezzo a fune.

Il percorso potrà subire modifiche per esigenze di organizzazione o climatiche, a discrezione inappellabile del responsabile. Il percorso è impegnativo dal punto di vista fisico, anche per la necessità di portarsi l’attrezzatura da ferrata e ghiacciaio per tutto il tragitto, per cui si rivolge a escursionisti esperti ed allenati. **La ferrata della Forcella Marmolada e il ghiacciaio sono obbligatori e non aggirabili.** Gli altri sentieri attrezzati (Gino Badia, Bruno Federspiel, Bepi Zac) possono non essere fatti, rimanendo al Rifugio delle Selle oppure scendendo fino a Passo San Pellegrino in autogestione dei partecipanti. Si tratta per lo più di normali sentieri con alcuni passaggi esposti o delicati in cui sono sistemati cavi e/o scalette per maggiore sicurezza. **Con la loro adesione, i partecipanti assumono per se – e per gli aventi causa – tutte le responsabilità che ne derivano. L’organizzazione non si assume responsabilità in merito alle capacità tecniche dei partecipanti ma si occupa solo della logistica, riservandosi comunque il diritto di selezionare i partecipanti.**

Il costo previsto del trekking è di 650€, si richiede un avviso di partecipazione entro il 31 marzo al fine poter effettuare la prenotazione dei rifugi, con versamento del 50% della quota. Il saldo potrà essere effettuato entro il 31 giugno.

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: imbrago, set da ferrata, casco, ramponi, torcia, piccozza e/o bastoncini. L'attrezzatura è a carico del partecipante, che è unico responsabile delle sue condizioni e della sua messa a norma.

La quota comprende: i trasporti di andata e ritorno in auto, i pernottamenti, le cene e le prime colazioni, l'eventuale utilizzo del mezzo a fune.

Non sono incluse: le bevande consumate ai rifugi durante o extra ai pasti previsti presso tali strutture, i pranzi (a carico dei partecipanti, possono essere portati dai singoli direttamente da casa oppure acquistati ai rifugi, indipendentemente dall'organizzazione), gli extra in generale e quanto non espressamente indicato nel paragrafo di cui sopra.



Posti disponibili: 10

Per Info: Stefania 349 0999397 Teltigre@vodafone.it

